

Witamy Cię w Przestrzeni!

Jesteśmy tutaj, aby Cię wspierać i chronić. Pracują u nas psycholodzy i psychoterapeuci, którzy zawsze dbają o Twoje bezpieczeństwo i dobre samopoczucie.

Pamiętaj, że:

1. Jesteś dla nas bardzo ważny – zawsze będziemy Cię traktować z szacunkiem.
2. Masz prawo wiedzieć, kto Cię wspiera – zawsze możesz zapytać o imiona osób, które się Tobą opiekują, oraz dowiedzieć się, czym się zajmują.
3. Masz prawo mówić, co czujesz i co myślisz – Twoje zdanie jest dla nas bardzo ważne!
4. Jeśli czegoś nie rozumiesz lub coś Cię niepokoi, zawsze możesz poprosić o pomoc lub zapytać o wyjaśnienie.
5. Twoje bezpieczeństwo jest najważniejsze – jesteśmy tu, żeby Cię chronić.
6. Jeśli czujesz się zagrożony lub zauważysz, że coś jest bardzo nie tak, od razu powiedz o tym dorosłej osobie. W nagłych przypadkach zadzwoń na 112.
7. Jeśli niepokoi Cię zachowanie dorosłego wobec Ciebie, pamiętaj, że zawsze możesz opowiedzieć o tym nam, rodzicom lub innemu dorosłemu. Twoje obawy traktujemy bardzo poważnie.
8. Wszystkie Twoje zgłoszenia są dokładnie rozpatrywane zgodnie z prawem – nigdy nie spotkasz się z karą za mówienie o swoich obawach.

Pamiętaj też o numerach telefonów, które mogą Ci pomóc:

116 111 – Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży

800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Jesteśmy tu dla Ciebie :)